

BOGOF Activity Tracker

Item No: P136 / 662690

Instructions for Use

v001: 06/08/24

Please read and retain these instructions for future reference

java

wellness

ENGLISH INSTRUCTIONS



Power Details: Battery Type & details:1*AG10 Battery Included
Voltage details: 1.5V

Please read this instruction manual thoroughly before starting and ensure you are familiar with the operation of your new **BOGOF ACTIVITY TRACKER**.

- Features:**
- The LCD display with five-digit number, two keys-model/adjust and set/reset.
- (1) step counts range from 0 to 99999
 - (2) record calories, Km & Mile, account distance.
 - (3) Time in 12 / 24 hour display
 - (4) Body weight and stride
 - (5) Under the time display, press “MODE” to display steps > step distance > calorie
 - (6) Power:1.5V

Operating instructions

1.Metric and British system Exchange
After replacement new battery, LCD display flash Metric and British system, pressing "MODE" key to set, please note that Metric and British system will re-exchange replacement new battery

2.time setting
LCD display 12:00 the same time with confirmed metric or British system. Press "SET" 2sec.
"Hour" flashes press "MODE" to adjust time, then press "SET" to confirm the same way to adjust "Min"

3.count steps
press "MODE" again. LCD display shows "0", start count steps from "0", press "SET" to return the LCD display to zero.

4.step distance setting
LCD display time, press twice "MODE" key to display 0:00 mile (British system), press (SET) 2sec to display "24inch". Step distance ranges from 10 to 80 in by pressing "MODE" key, and it will add 2 in each time you press until default value 24 in. (step distance of Metric ranges from 30 to 200CM and will add 5CM each time you press until default value 60CM), Press "SET" to confirm step distance.

5.weight setting
LCD will display 0.00 kcal with pressing "MODE" key three times under the time display status, and 130IB with pressing "SET" key 2S, (British system) weight ranges from 70 to 250 lbs by pressing “MODE” key, and will add 5 lbs each time you press until default value 130 lbs (weight of Metric ranges from 30 to 120KG, and will add 2KG each time you press until default value 60KG).
Press SET to confirm weight.

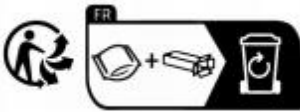
Note:
Do not disassemble the instrument, of will cause damage.
Battery use AG10*1pc, keep away from children under 3years.
To maintain accurate reading, the battery should be changed every 12 month when changing the battery, please call the expert, or maybe cause damage.
Breakable, do not drop or get wet.

- WARNINGS AND SAFETY INSTRUCTIONS:**
- WHEN USING ANY APPLIANCE, BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED:
- READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE.
 - FOR DOMESTIC INDOOR / OUTDOOR USE.
 - NOT FOR COMMERCIAL USE.
 - BEFORE USE, CHECK THOROUGHLY FOR ANY DEFECTS AND DO NOT USE IF DEFECTS ARE FOUND. TAKE CARE NOT TO DROP THE APPLIANCE AS HEAVY IMPACTS MAY CAUSE INTERNAL DAMAGE.
 - THE USE OF ANY ACCESSORY OR ATTACHMENTS NOT RECOMMENDED BY COOPERS OF STORTFORD MAY CAUSE INJURIES AND INVALIDATE ANY WARRANTY YOU MAY HAVE.
 - DO NOT PLACE ON OR NEAR HEAT SOURCES.
 - DO NOT COVER THE ITEM IN ANY WAY WHEN IN USE AS THIS MAY CAUSE OVERHEATING.
 - DO NOT USE THIS APPLIANCE FOR ANY OTHER USE THAN THE INTENDED USE IT IS DESIGNED FOR.
 - DO NOT LEAVE SWITCHED ON OR UNATTENDED.

- BATTERIES:**
- **ALWAYS USE ALKALINE BATTERIES. DO NOT USE LITHIUM BATTERIES.**
 - **CONTAINS BUTTON CELLS.**



BATTERY WARNING
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN
Swallowing can lead to chemical burns, perforation of soft tissue, and death. Severe burns can occur within 2 hours of ingestion. Seek medical attention immediately.



- **BATTERY WARNING: KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. IF SWALLOWED OR PLACED INSIDE ANY PART OF THE BODY SEEK IMMEDIATE MEDICAL ATTENTION.**
- INSTALL BATTERIES IN ACCORDANCE WITH ITS POLARITY SYMBOLS. DO NOT FIT BATTERIES IN REVERSE.
- ENSURE THE BATTERY COMPARTMENT IS RE-SECURED BY THE SCREW OR SECURING DEVICE.
- IF THE BATTERY COMPARTMENT (DOES NOT CLOSE SECURELY, STOP USING THE PRODUCT AND KEEP IT AWAY FROM CHILDREN.
- DO NOT SHORT CIRCUIT THE BATTERY TERMINALS.
- REMOVE THE BATTERIES IF LEFT FOR LONG PERIODS.
- **KEEP BATTERIES AWAY FROM CHILDREN AND PETS.**
- DO NOT MIX USED AND NEW BATTERIES.
- **NEVER DISPOSE OF BATTERIES IN A FIRE.**
- BATTERY DISPOSAL, SPENT OR EXPIRED BATTERIES MUST BE DISPOSED OF AND RECYCLED IN COMPLIANCE WITH YOUR LOCAL AUTHORITY REGULATIONS.
- FOLLOW THE BATTERY MANUFACTURER’S SAFETY, USAGE, AND DISPOSAL INSTRUCTIONS.



- CARE AND CLEANING INSTRUCTIONS**
- ALWAYS SWITCH OFF AND REMOVE BATTERIES BEFORE CLEANING.
 - DO NOT IMMERSE IN WATER.
 - DO NOT USE ABRASIVE CLEANERS OR SHARP UTENSILS TO CLEAN THIS APPLIANCE.
 - WIPE SURFACES WITH A SOFT DRY CLOTH. DRY THOROUGHLY BEFORE FURTHER USE.
 - STORE THE APPLIANCE IN A COOL, DRY PLACE.



- BATTERY DISPOSAL**
- SPENT OR EXPIRED BUTTON CELLS MUST BE DISPOSED SAFELY AWAY FROM CHILDREN ACCESS AND RECYCLED IN COMPLIANCE WITH YOUR LOCAL AUTHORITY REGULATIONS.
 - FOLLOW THE BATTERY MANUFACTURER’S SAFETY, USAGE, AND DISPOSAL INSTRUCTIONS.

- DISPOSAL**
- Coopers of Stortford use recyclable or recycled packaging where possible.
 - Please dispose of all packaging, paper, cartons in accordance with your local authority recycling regulations.
 - At the end of the product’s lifespan please check with your local council authorised household waste recycling centre for disposal.
 - Plastics, polybags – this is made from the following recyclable plastic.

Code & Symbol	
Type of Plastic	Please , Specify (includes ABS, Nylon)

GERMAN INSTRUCTIONS



Leistungsdetails: Batterietyp und Details: 1 * AG10 Batterie enthalten
Details zur Spannung: 1,5 V

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie beginnen und stellen Sie sicher, dass Sie mit der Bedienung Ihres neuen **BOGOF ACTIVITY TRACKER vertraut sind**.

Funktionen:

Das LCD-Display mit fünfstelliger Zahl, zwei Tasten - Modellieren/Einstellen und Einstellen/Zurücksetzen.

- (1) Die Schrittzahlen reichen von 0 bis 99999
- (2) Kalorien erfassen, Km & Mile, Entfernung abrechnen.
- (3) Uhrzeit in 12 / 24 Stunden Anzeige
- (4) Körpergewicht und Schrittlänge
- (5) Drücken Sie unter der Zeitanzeige "MODE", um Schritte > Schrittdistanz > Kalorien anzuzeigen
- (6) Leistung: 1,5 V

Bedienungsanleitung

1. Metrisches und britisches System Nach

Austausch neue Batterie, LCD-Display-Blitz Metrisches und britisches System, drücken

"MODE"-Taste zum Einstellen, bitte beachten Sie, dass das metrische und britische System die neue Ersatzbatterie erneut austauscht

2. Zeiteinstellung

LCD-Anzeige 12:00 Uhr zur gleichen Zeit mit bestätigtem metrischem oder britischem System. Drücken Sie "SET" 2 Sekunden.

"Hour" blinkt, drücken Sie "MODE", um die Zeit einzustellen, und drücken Sie dann "SET", um zu bestätigen. Auf die gleiche Weise können Sie "Min" einstellen.

3. Schritte zählen

Drücken Sie erneut auf "MODE". LCD-Display zeigt "0" an, beginnt mit der Zählung bei "0", drücken Sie "SET" zur Rückkehr

LCD-Display auf Null setzen.

4. Einstellung des Schrittabstands

LCD-Anzeigezeit, drücken Sie zweimal die Taste "MODE", um 0:00 Meilen anzuzeigen (britisches System). Drücken Sie (SET) 2 Sekunden, um "24 Zoll" anzuzeigen. Der Schrittabstand reicht von 10 bis 80 Zoll, wenn Sie die Taste "MODE" drücken, und es werden jedes Mal, wenn Sie drücken, 2 Zoll hinzugefügt, bis der Standardwert 24 Zoll erreicht ist. (Schrittweite der Metrik reicht von 30 bis 200 cm und wird 5CM jedes Mal, wenn Sie bis zum Standardwert 60CM drücken), drücken Sie "SET", um die Schrittentfernung zu bestätigen.

5. Gewichtseinstellung

Das LCD zeigt 0,00 kcal an. Wenn die Taste "MODE" dreimal gedrückt wird, unter dem Status der Zeitanzeige, und 130IB durch Drücken der "SET"-Taste 2S, (britisches System) wiegt zwischen 70 und 250 lbs. Durch Drücken der "MODE"-Taste fügt jedes Mal, wenn Sie drücken, 5 lbs hinzu, bis der Standardwert 130 lbs erreicht ist(Das Gewicht der Metrik reicht von 30 bis 120 kg und fügt jedes Mal 2 kg hinzu, wenn Sie drücken, bis der Standardwert 60 kg beträgt).

Drücken Sie SET, um das Gewicht zu bestätigen.

Anmerkung:

Zerlegen Sie das Instrument nicht, da dies zu Schäden führen kann.

Batterieverbrauch AG10 * 1pc, von Kindern unter 3 Jahren fernhalten.

Um eine genaue Ablesung zu gewährleisten, sollte die Batterie alle 12 Monate gewechselt werden, wenn die Batterie gewechselt wird, bitte rufen Sie den Experten an, sonst verursachen Sie möglicherweise Schäden.

Zerbrechlich, nicht fallen lassen oder nass werden lassen .

FRENCH INSTRUCTIONS



Détails de l'alimentation : Type de batterie et détails :1 * Batterie AG10 incluse
Détails de la tension : 1,5 V

Veuillez lire attentivement ce manuel d'instructions avant de commencer et assurez-vous de bien connaître le fonctionnement de votre nouveau TRACKER D' **ACTIVITÉ BOGOF**.

Fonctionnalités:

L'écran LCD avec un numéro à cinq chiffres, deux touches - modèle/réglage et réglage/réinitialisation.

- (1) Le nombre de pas varie de 0 à 99999
- (2) enregistrer les calories, les km et les kilomètres, compter la distance.
- (3) Affichage du temps sur 12 / 24 heures
- (4) Poids du corps et foulée
- (5) Sous l'affichage de l'heure, appuyez sur « MODE » pour afficher les pas > distance de pas > calorie
- (6) Puissance : 1,5 V

Mode d'emploi

1. Système métrique et britannique Échange

Après remplacement nouvelle batterie, écran LCD flash Système métrique et britannique,

Touche « MODE » à régler, veuillez noter que les systèmes Metric et British remplaceront la nouvelle batterie de remplacement

2. Réglage de l'heure

Écran LCD 12:00 la même heure avec système métrique ou britannique confirmé. Appuyez sur « SET » 2 secondes.

« Heure » clignote, appuyez sur « MODE » pour régler l'heure, puis appuyez sur « SET » pour confirmer de la même manière pour régler « Min »

3. Compter les pas

appuyez à nouveau sur « MODE ». L'écran LCD affiche « 0 », démarrez le comptage des pas à partir de « 0 », appuyez sur « SET » pour revenir l'écran LCD à zéro.

4. Réglage de la distance de pas

Temps d'affichage LCD, appuyez deux fois sur la touche « MODE » pour afficher 0:00 mile (système britannique), appuyez sur (SET)

2sec pour afficher « 24inch ». La distance de pas varie de 10 à 80 pouces en appuyant sur la touche « MODE », et il ajoutera 2 pouces à chaque fois que vous appuyez jusqu'à ce que la valeur par défaut soit de 24 pouces. (la distance de pas de Metric varie de 30 à 200CM et ajoutera 5CM chaque fois que vous appuyez jusqu'à la valeur par défaut 60CM), Appuyez sur « SET » pour confirmer la distance de pas.

5. Réglage du poids

L'écran LCD affichera 0,00 kcal en appuyant trois fois sur la touche « MODE » sous l'état de l'affichage de l'heure, et 130IB en appuyant sur la touche « SET » 2S, le poids (système britannique) varie de 70 à 250 lb en appuyant sur la touche « MODE », et ajoutera 5 lb chaque fois que vous appuyez jusqu'à la valeur par défaut 130 lb (le poids de la métrique varie de 30 à 120 kg et ajoutera 2 kg à chaque fois que vous appuyez jusqu'à la valeur par défaut 60 kg). Appuyez sur SET pour confirmer le poids.

Note:

Ne démontez pas l'instrument, cela ne causerait pas d'endommagements.

Utilisation de la batterie AG10 * 1pc, tenir hors de portée des enfants de moins de 3 ans.

Pour maintenir une lecture précise, la batterie doit être changée tous les 12 mois lors du changement de la batterie, veuillez appeler l'expert, ou peut-être causer des dommages.

Cassable, ne tombe pas et ne se mouille pas.

CZECH INSTRUCTIONS



Podrobnosti o napájení: Typ baterie a podrobnosti: 1 * AG10 Baterie je součástí balení
Podrobnosti o napětí: 1,5 V

Před spuštěním si důkladně přečtěte tento návod k obsluze a ujistěte se, že jste obeznámeni s obsluhou vašeho nového **BOGOF ACTIVITY TRACKERu**.

Rysy:

LCD displej s pětimístným číslem, dvěma tlačítky - model/nastavení a nastavení/reset.

- (1) Počet kroků se pohybuje od 0 do 99999
- (2) zaznamenejte kalorie, km a kilometry, vzdálenost účtu.
- (3) Zobrazení času za 12 / 24 hodin
- (4) Tělesná hmotnost a krok
- (5) Pod displejem času stiskněte tlačítko "MODE" pro zobrazení kroků > vzdálenost kroků > kalorií
- (6) Napájení: 1,5V

Návod k použití

1. Metrická a britská soustava Výměna

Po výměně nové baterie, LCD displej bliká metrickým a britským systémem, lisování

Tlačítko "MODE" pro nastavení, mějte na paměti, že metrický a britský systém znovu vymění náhradní novou baterii

2. Nastavení času

LCD displej 12:00 ve stejný čas s potvrzeným metrickým nebo britským systémem. Stiskněte "SET" na 2 sekundy.

"Hour" bliká, stiskněte "MODE" pro nastavení času, poté stiskněte "SET" pro potvrzení stejným způsobem pro nastavení "Min"

3. Počet kroků

znovu stiskněte "MODE". Na LCD displeji se zobrazí "0", začněte počítat kroky od "0", stiskněte "SET" pro návrat LCD displej na nulu.

4. Nastavení vzdálenosti kroku

LCD displej času, stiskněte dvakrát tlačítko "MODE" pro zobrazení 0:00 míle (britský systém), stiskněte (SET) 2 sekundy pro zobrazení "24 palců". Vzdálenost kroku se pohybuje od 10 do 80 palců stisknutím tlačítka "MODE" a přidá 2 při každém stisknutí až do výchozí hodnoty 24 palců. (vzdálenost kroků metrických rozsahů od 30 do 200 cm a přidá 5 cm při každém stisknutí až do výchozí hodnoty 60 cm), stiskněte "SET" pro potvrzení vzdálenosti kroků.

5. Nastavení hmotnosti

LCD zobrazí 0.00 kcal stisknutím tlačítka "MODE" třikrát pod stavem zobrazení času a 130IB stisknutím tlačítka "SET" 2S, (britský systém) hmotnost se pohybuje od 70 do 250 liber stisknutím tlačítka "MODE" a přidá 5 liber při každém stisknutí až do výchozí hodnoty 130 liber (hmotnost metrických jednotek se pohybuje od 30 do 120 kg a přidá 2 kg při každém stisknutí až do výchozí hodnoty 60 kg).

Stiskněte SET pro potvrzení hmotnosti.

Poznámka:

Přístroj nerozebírejte, mohlo by dojít k poškození.

Baterie použijte AG10*1ks, uchovávejte mimo dosah dětí mladších 3 let.

Aby bylo zachováno přesné čtení, měla by se baterie měnit každých 12 měsíců při výměně baterie, zavolejte prosím odborníka nebo možná způsobit poškození.
Rozbitné, nepadají a nenamoknou .

SLOVAK INSTRUCTIONS

Podrobnosti o napájení: Typ batérie a podrobnosti: 1 * AG10 batéria v cene
Podrobnosti o napätí: 1,5 V

Pred začatím si dôkladne prečítajte tento návod na obsluhu a uistite sa, že ste oboznámení s prevádzkou vášho nového **BOGOF ACTIVITY TRACKER**.

Funkcie:

LCD displej s päťmiestnym číslom, dvoma tlačidlami - model/nastavenie a nastavenie/resetovanie.

- (1) Počet krokov sa pohybuje od 0 do 99999
- (2) zaznamenajte kalórie, Km a Mile, vzdialenosť účtu.
- (3) Čas na 12/24 hodinovom displeji
- (4) Telesná hmotnosť a krok
- (5) Pod zobrazením času stlačte "MODE" na zobrazenie krokov > vzdialenosti kroku > kalórií
- (6) Napájanie: 1,5 V

Návod na používanie

1. Metrický a britský systém Výmena

Po výmene novej batérie, blesk LCD displeja Metrický a britský systém, stlačenie

Tlačidlo "MODE" na nastavenie, upozorňujeme, že metrický a britský systém znovu vymenia náhradnú novú batériu

2. nastavenie času

LCD displej 12:00 v rovnakom čase s potvrdeným metrickým alebo britským systémom. Stlačte "SET" 2 sekundy.

Bliká "Hour", stlačte "MODE" pre nastavenie času, potom stlačte "SET" na potvrdenie rovnakého spôsobu, aby ste nastavili "Min"

3. Počítajte kroky

znova stlačte "MODE". LCD displej zobrazuje "0", počet krokov od "0", stlačením "SET" sa vrátite

LCD displej na nulu.

4. Nastavenie vzdialenosti kroku

Čas LCD displeja, dvojitým stlačením tlačidla "MODE" zobrazíte 0:00 míle (britský systém), stlačte (SET)

2 sekundy na zobrazenie "24 palcov". Vzdialenosť kroku sa pohybuje od 10 do 80 palcov stlačením tlačidla "MODE" a pri každom stlačení pridá 2 až do predvolenej hodnoty 24 palcov. (kroková vzdialenosť metrickej metriky sa pohybuje od 30 do 200 cm a pridá sa 5 CM zakaždým, keď stlačíte do predvolenej hodnoty 60 cm), stlačte "SET" na potvrdenie vzdialenosti kroku.

5. Nastavenie hmotnosti

LCD displej zobrazí 0.00 kcal pri trojnásobnom stlačení tlačidla "MODE" v stave zobrazenia času a 130IB stlačením tlačidla "SET" 2S, (britský systém) hmotnosť sa pohybuje od 70 do 250 libier stlačením tlačidla "MODE" a pridá 5 libier zakaždým, keď stlačíte, až do predvolenej hodnoty 130 libier (hmotnosť metriky sa pohybuje od 30 do 120 kg a pri každom stlačení pridá 2 kg až do predvolenej hodnoty 60 kg).

Stlačením tlačidla SET potvrďte hmotnosť.

Nota:

Prístroj nerozoberajte, mohlo by dôjsť k poškodeniu.

Použitie batérie AG10*1ks, uchováajte mimo dosahu detí mladších ako 3 roky.

Aby ste zachovali presné údaje, batéria by sa mala pri výmene batérie meniť každých 12 mesiacov, zavolajte odborníka alebo môžete spôsobiť poškodenie.

Rozbitné, nespádajte ani nenamočte .

UPOZORNENIA A BEZPEČNOSTNÉ POKYNY:

PRI POUŽÍVANÍ AKÉHOKOLVEK SPOTREBIČA BY STE MALI VŽDY DODRŽIAVAŤ ZÁKLADNÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA:

Distributed by / Verteilt durch / Distribué par.

UK:

The Enterprise Department Ltd.

11 Bridge Street, Bishops Stortford

Herts, UK, CM23 2JU

Tel: 0330 331 0300

NI/EU:

D.S.B. LD, 160 Bd. de Fourmies, 59100 Roubaix, France Tel: (+44) 1279 701269

DE/FR/CZ/SK:

hergestellt für 3Pagen

Sankt-Joeris-Strasse 16-28

52477 Alsdorf

Tel: +49(0)2404/980-204

kontakt@3pagen.de

