

Product name: Himalaya Salt Wrap

Item No: 729190

v001: 11/02/2026

Please read and retain these instructions for future reference

3PAGEN

GB Operating Instructions:

Neck and Shoulder Himalayan Salt Wrap HOT & COLD THERAPY

Heat Therapy:

1. Place the Himalayan Salt Wrap in the microwave.
2. Heat according to your microwave's wattage as follows:
 1. 500 to 600 watts: 2 minutes 30 seconds
 2. 600 to 800 watts: 2 minutes 15 seconds
 3. 800 to 900 watts: 2 minutes
 4. 900 to 1000 watts: 1 minute 45 seconds
3. After heating, remove the Himalayan Salt Wrap from the microwave and check the temperature before use.
4. Wear the Himalayan Salt Wrap.

Cold Therapy:

- For cold therapy, place the Himalayan Salt Wrap in a plastic bag and store it in the freezer for at least one hour before use.

Important Notes:

- Never leave the Himalayan Salt Wrap unattended in the microwave.
- Heating times may vary depending on the microwave's wattage and brand.
- Overheating the Himalayan Salt Wrap can cause a fire hazard.

Caution:

- Always check the wrap's temperature before applying it to your body to ensure safety.
- Keep and review these instructions for future use.
- Allow the Himalayan Salt Wrap to fully cool before reheating.
- Do not exceed the recommended maximum heating time.
- This product is not a toy. Adult supervision is advised. Not suitable for children under 3 years old or individuals with medical conditions.
- May cause allergic skin reactions. Wash your skin thoroughly with water after handling.
- Always wash your hands after use.
- If you experience an allergic reaction, seek immediate medical attention.
- Do not use the wrap for heating bedding, or duvets, or as a substitute for a hot water bottle.

DE Bedienungsanleitung:

Himalaya-Salzwickel für Nacken und Schultern HEISS- UND KALTHERAPIE

Wärmetherapie:

1. Legen Sie den Himalaya-Salzwickel in die Mikrowelle.
2. Erhitzen Sie ihn je nach Mikrowellenleistung wie folgt:
 1. 500 bis 600 Watt: 2 Minuten 30 Sekunden
 2. 600 bis 800 Watt: 2 Minuten 15 Sekunden
 3. 800 bis 900 Watt: 2 Minuten
 4. 900 bis 1000 Watt: 1 Minute 45 Sekunden
3. Nach dem Erhitzen nehmen Sie den Himalaya-Salzwickel aus der Mikrowelle und prüfen Sie die Temperatur vor der Verwendung.
4. Tragen Sie den Himalaya-Salzwickel auf.

Kalttherapie:

- Für die Kalttherapie legen Sie den Himalaya-Salzwickel in eine Plastiktüte und lagern ihn mindestens eine Stunde vor der Verwendung im Gefrierschrank.

Wichtige Hinweise:

- Lassen Sie den Himalaya-Salzwickel nie unbeaufsichtigt in der Mikrowelle.
- Die Heizzeiten können je nach Mikrowellenleistung und -marke variieren.
- Überhitzung des Himalaya-Salzwickels kann Brandgefahr verursachen.

Vorsicht:

- Überprüfen Sie immer die Temperatur des Wickels, bevor Sie ihn auf Ihren Körper anwenden, um die Sicherheit zu gewährleisten.
- Bewahren Sie diese Anleitung auf und lesen Sie sie für zukünftige Verwendung nach.
- Lassen Sie den Himalaya-Salzwickel vollständig abkühlen, bevor Sie ihn erneut erhitzen.
- Überschreiten Sie nicht die empfohlene maximale Heizzeit.
- Dieses Produkt ist kein Spielzeug. Aufsicht durch Erwachsene wird empfohlen. Nicht geeignet für Kinder unter 3 Jahren oder Personen mit medizinischen Bedingungen.
- Kann allergische Hautreaktionen verursachen. Waschen Sie Ihre Haut gründlich mit Wasser nach dem Berühren.
- Waschen Sie immer Ihre Hände nach der Verwendung.
- Wenn Sie eine allergische Reaktion bemerken, suchen Sie sofort ärztliche Hilfe auf.
- Verwenden Sie den Wickel nicht zum Erhitzen von Bettwäsche oder Decken oder als Ersatz für eine Wärmflasche

FR Instructions d'utilisation :

**Enveloppement au sel de l'Himalaya pour le cou et les épaules THÉRAPIE CHAUDE
ET FROIDE Thérapie chaude :**

1. Placez l'enveloppe en sel de l'Himalaya dans le micro-ondes.
2. Chauffez-la selon la puissance de votre micro-ondes comme suit :
 1. 500 à 600 watts : 2 minutes 30 secondes
 2. 600 à 800 watts : 2 minutes 15 secondes
 3. 800 à 900 watts : 2 minutes
 4. 900 à 1000 watts : 1 minute 45 secondes
3. Après chauffage, retirez l'enveloppe en sel de l'Himalaya du micro-ondes et vérifiez la température avant utilisation.
4. Portez l'enveloppe en sel de l'Himalaya.

Thérapie froide :

- Pour la thérapie froide, placez l'enveloppe en sel de l'Himalaya dans un sac plastique et conservez-la au congélateur pendant au moins une heure avant utilisation.

Notes importantes :

- Ne laissez jamais l'enveloppe en sel de l'Himalaya sans surveillance dans le micro-ondes.
- Les temps de chauffage peuvent varier selon la puissance et la marque du micro-ondes.
- La surchauffe de l'enveloppe en sel de l'Himalaya peut présenter un risque d'incendie.

Attention :

- Vérifiez toujours la température de l'enveloppe avant de l'appliquer sur votre corps pour assurer votre sécurité.
- Conservez et consultez ces instructions pour une utilisation future.
- Laissez l'enveloppe en sel de l'Himalaya refroidir complètement avant de la réchauffer.
- Ne dépassez pas le temps de chauffage maximal recommandé.
- Ce produit n'est pas un jouet. La surveillance d'un adulte est recommandée. Non adapté aux enfants de moins de 3 ans ou aux personnes souffrant de problèmes médicaux.
- Peut causer des réactions cutanées allergiques. Lavez votre peau abondamment à l'eau après manipulation.
- Lavez toujours vos mains après utilisation.
- Si vous présentez une réaction allergique, consultez immédiatement un médecin.
- N'utilisez pas l'enveloppe pour chauffer la literie ou les couettes, ou comme substitut à une bouillotte.

SK Ovládacie pokyny:

Himalájsky solný obväz na krk a plecia TEPLÁ A CHLADNÁ TERAPIA

Teplá terapia:

1. Vložte himalájsky solný obväz do mikrovlnnej rúry.
2. Ohrejte ho podľa výkonu vašej mikrovlnnej rúry nasledovne:

1. 500 až 600 wattov: 2 minúty 30 sekúnd
2. 600 až 800 wattov: 2 minúty 15 sekúnd
3. 800 až 900 wattov: 2 minúty
4. 900 až 1000 wattov: 1 minúta 45 sekúnd
3. Po ohriatí vyberte himalájsky solný obväz z mikrovlnnej rúry a skontrolujte teplotu pred použitím.
4. Nasadte si himalájsky solný obväz.

Chladná terapia:

- Pre chladnú terapiu vložte himalájsky solný obväz do plastového vrečka a uschovajte ho v mrazničke najmenej jednu hodinu pred použitím.

Dôležité poznámky:

- Nikdy neostavujte himalájsky solný obväz bez dozoru v mikrovlnnej rúre.
- Doba ohriatia sa môže líšiť podľa výkonu a značky mikrovlnnej rúry.
- Prehriatie himalájskeho solného obväzu môže spôsobiť nebezpečenstvo požiaru.

Pozor:

- Pred aplikáciou na vaše telo vždy skontrolujte teplotu obväzu, aby ste zabezpečili bezpečnosť.
- Uchovajte tieto pokyny a prečítajte si ich pre budúce použitie.
- Pred opätovným ohriatím nechajte himalájsky solný obväz úplne ochladiť.
- Neprevyšujte odporúčanú maximálnu dobu ohriatia.
- Tento produkt nie je hračka. Odporúča sa dohľad dospelých. Nie je vhodný pre deti do 3 rokov alebo osoby s zdravotnými problémami.
- Môže spôsobiť alergické kožné reakcie. Po manipulácii si dôkladne umyte pokožku vodou.
- Po použití si vždy umyte ruky.
- Ak sa u vás vyskytne alergická reakcia, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.
- Nepoužívajte obväz na ohrievanie postielky alebo pierzín, alebo ako náhradu za teplú fľašu.

•

CZ Návod k obsluze:

Himalájský sůlní obvaz na krk a ramenaTEPLÁ A CHLADNÁ TERAPIE

Teplá terapie:

1. Vložte himalájský sůlní obvaz do mikrovlnné trouby.
2. Ohřejte jej podle výkonu vaší mikrovlnné trouby takto:
 1. 500 až 600 wattů: 2 minuty 30 sekund
 2. 600 až 800 wattů: 2 minuty 15 sekund
 3. 800 až 900 wattů: 2 minuty
 4. 900 až 1000 wattů: 1 minuta 45 sekund

3. Po zahřátí vyjměte himalájský sůlní obvaz z mikrovlnné trouby a zkontrolujte teplotu před použitím.
4. Nasadte si himalájský sůlní obvaz.

Chladná terapie:

- Pro chladnou terapii vložte himalájský sůlní obvaz do plastového sáčku a uschovejte ho v mrazáku nejméně jednu hodinu před použitím.

Důležité poznámky:

- Nikdy nechte himalájský sůlní obvaz bez dozoru v mikrovlnné troubě.
- Doba zahřátí se může lišit podle výkonu a značky mikrovlnné trouby.
- Přehřátí himalájského sůlního obvazu může způsobit nebezpečí požáru.

Pozor:

- Před aplikací na vaše tělo vždy zkontrolujte teplotu obvazu, abyste zajistili bezpečnost.
- Uchovávejte tyto pokyny a přečtěte si je pro budoucí použití.
- Před opětovným zahřátím nechte himalájský sůlní obvaz zcela vychladnout.
- Nepřekračujte doporučenou maximální dobu zahřátí.
- Tento produkt není hračka. Doporučuje se dohled dospělých. Není vhodný pro děti do 3 let nebo osoby s zdravotními problémy.
- Může způsobit alergické kožní reakce. Po manipulaci si důkladně umyjte pokožku vodou.
- Po použití si vždy umyjte ruce.
- Pokud se u vás objeví alergická reakce, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Nepoužívejte obvaz k zahřátí postelí nebo peřin, nebo jako náhradu za teplou lahvičku.
-

Distributed by / Verteilt durch / Distribué par/ Distribútor / Distribuuje.

DE/FR/CZ/SK :

Hergestellt für 3Pagen

Sankt-Joeris-Strasse 16-28

52477 Alsdorf



+49 (0) 2404/980-204



kontakt@3pagen.de



www.3pagen.de

